

[www.creaturealidad.com](http://www.creaturealidad.com)

*Crecimiento y Prosperidad en Red*

El mayor portal de habla hispana sobre Pensamiento positivo, Ley de la Atracción,  
Coaching y Crecimiento personal

# Curso de prosperidad y abundancia



*10 tips para ser imanes  
para la prosperidad*

[www.creaturealidad.com](http://www.creaturealidad.com)

## ***Crecimiento y Prosperidad en Red***

El mayor portal de habla hispana sobre Pensamiento positivo, Ley de la Atracción, Coaching y Crecimiento personal

Este curso de Prosperidad y Abundancia fue el regalo que hice a mis lectores en el segundo aniversario de mi portal [www.creaturealidad.com](http://www.creaturealidad.com), está publicado en mi blog personal [www.creaturealidad.com/blog](http://www.creaturealidad.com/blog) y también lo compilé en este documento para que puedas tener la libertad de compartirlo con tus familiares y conocidos. No está permitido copiar el contenido de este documento sin mi autorización. Si deseas que otras personas tengan acceso a este material puedes obsequiarlo en tu blog o web tal como yo te lo estoy obsequiando a ti.

¡Gracias!

Eliana EL  
Fundadora, editora de Creaturealidad.com

### **1. Amo pagar mis cuentas.**

Cuando debas pagar tus cuentas (todos tenemos cuentas por pagar todos los meses), repite esta afirmación: **“amo pagar mis cuentas”**.... a ver, ya estoy viendo alguna que otra persona que no se van a sentir cómodas con esta afirmación, ¿verdad? Entonces busquemos otras maneras de expresarlo que sean más acordes con nuestros pensamientos, te dejo unas ideas:

-Me siento cómodo cuando pago mis cuentas

-**Gracias a Dios tengo este dinero para cancelar esta cuenta**

-Estoy feliz de poder disfrutar de X servicio (por ejemplo la comodidad del agua, la comodidad de la energía eléctrica, la felicidad de dar a mis hijos la mejor educación, etc.

La idea es hacer un “reencuadre” de lo que significa para tí pagar una cuenta. **El reencuadre es una fabulosa técnica de la PNL** con la cual podemos darle un giro a cualquier situación o circunstancia de la vida de una manera en la cual tú mismo halles en ella el lado positivo. El reencuadre es algo que todos hacemos sin darnos cuenta en algún momento de nuestra vida. Anthony Robbins lo llama “redefinir el marco” he escrito algunas entradas con ejemplos de cómo redefinir el marco, pueden leerlas [haciendo clic aquí](#).

Retomando el tema, entonces ésta, la idea número uno se trata simplemente de que tú, como persona única que eres, encuentres la manera de reencuadrar el hecho de pagar una cuenta y verle el lado positivo. Hay quienes lo podrán lograr simplemente repitiendo una afirmación tan sencilla como **“Amo pagar mis cuentas”** para otras personas esto no será suficiente. Te animo a que busques tu propia afirmación o hagas un reencuadre que te haga sentir feliz con el hecho de sacar tu dinero y pagar las cuentas.

Cuando tengas tu afirmación preparada entonces tu misión consiste en repetirla cada vez que llega el momento de cancelar cuentas. Debes hacerlo siempre y con constancia, de lo contrario no servirá de mucho.

## **2. Expandiendo mi presupuesto.**

Este tip que voy a compartir contigo es muy sencillo y todos sin excepción lo podemos poner en práctica. Es una forma de abrir un pequeño hueco en tu presupuesto para algo nuevo cada mes.

Se trata de lo siguiente:

Vas a pensar en un producto básico (o no) que te gustaría comprar y tener siempre, algo que desees que no te falte. Por ejemplo, una buena crema para el cuerpo. Se trata de algo que habitualmente no consigas porque generalmente tienes otras prioridades económicas. **Vete al centro comercial y averigua precios, mira marcas, pregunta hasta encontrar la que sea adecuada para tí.**

El próximo mes cuando recibas tu sueldo lo primero que vas a hacer es comprarte esa buena crema para el cuerpo y **lo seguirás haciendo todos los meses sin falta** no bien recibas tu sueldo o apenas se termine si es que te dura más de un mes.

Cuando haya pasado un tiempo te darás cuenta de que ya en tu **presupuesto** hay un espacio para esa crema, ya no tendrás que dejar de comprarla por falta de dinero, ¡ya tu **presupuesto** habrá echo un huequito para la crema de una forma casi mágica!

Cuando este producto ya esté incorporado en tu presupuesto ¡ve por otro más y otro más y otro más!

**Practica siempre el agradecimiento**, cuando vayas al centro comercial a comprar tu crema expresa al universo lo agradecido que estás por tener el dinero suficiente para comprar la crema. Para ello usa una afirmación que bien podría ser ésta:

***Gracias Dios, gracias universo por darme el dinero suficiente y de sobra para comprar XXX***

Te dejo otras ideas de cosas que puedes agregar a tu presupuesto:

- Ambientador para tu casa
- Ambientador para tu carro
- Un buen perfume
- Una cuponera para el salón de belleza
- Un masaje relajante periódico
- Un buen libro, comprado nuevo en la librería
- Un champú profesional para el cabello
- Dotación de agua mineral envasada para tu casa

Con este sencillo tip **le estás mostrando al universo que eres una persona que merece lo mejor y que está dispuesta a arriesgarse a conseguirlo**, te tratas con amor y por eso te das lo mejor, piensas primero que puedes tenerlo, acto seguido haces lo necesario para tenerlo.

## ***Crecimiento y Prosperidad en Red***

El mayor portal de habla hispana sobre Pensamiento positivo, Ley de la Atracción, Coaching y Crecimiento personal

Un pasito a la vez y verás como cada día, cada mes tus posibilidades se van ampliando y donde había **mentalidad de escasez** poco a poco pasa a reinar una **mentalidad propicia para la abundancia**.

Queridos lectores, no sé con qué frecuencia te pueda seguir entregando las lecciones de este minicurso, de todas maneras las tendrás todas como ha sido mi promesa. Es mi regalo para tí en el segundo aniversario de Creaturealidad.com como una demostración de agradecimiento por tu compañía.

¡Los quiero mucho!

### **3. Mis razones para atraer abundancia**

el día de hoy vas a ayudar al universo a reforzar y dar prioridad a tu pedido al mostrarle cuántas razones tienes para querer **atraer a tu vida mucha prosperidad y abundancia**.

Así que tu tarea es sentarte, relajado y tranquilo, tomar un papel, un lápiz o lapicero y preguntarte a tí mismo:

*¿Por qué razón deseo tener en mi vida prosperidad, cuáles son mis motivos para querer una vida abundante?*

Tus razones y motivos tienen una doble finalidad:

1. Te ayudan a poner claridad en tu deseo. Al hacer tu lista de razones serás como una linterna que alumbra en lugares que quizás antes no hayas visto. Al universo le gusta la claridad, le gusta que los pedidos sean hechos con plenitud de sensaciones ¡y con mucha convicción!

Vas a ver que cuando te sientes a escribir encontrarás que tus motivos son muchos más que aquellos que puedes pensar a primera vista. Esto te servirá para visualizar y traer hacia tí la emoción y vibración que concuerdan con tu deseo. Además al detenerte a pensar en ello vas a visualizar y ya todos conocemos los poderes de la visualización.

2. Además usarás esa lista como una **herramienta de motivación** que pondrás en tu [tablero de los sueños](#). Recuerda que la motivación no tiene vida propia, ¡tú eres la persona responsable que alimentar y avivar el fuego de tu motivación!

Con este ejercicio **reforzarás tus creencias positivas sobre el dinero**, entenderás que el dinero sólo puede traer cosas maravillosas a tu vida y te convertirás en la persona positiva y confiada que atrae a su vida a voluntad. Siéntete libre de realizar una lista a tu medida. Pon lo que desees, lo que te haga auténticamente feliz, tus razones pueden ser tontas e insignificantes para otros, sólo para tí deben ser razones de peso, que te motiven, que te hagan vibrar. **Una gran razón personal y única para atraer abundancia**, es más poderosa que el simple deseo de tener prosperidad y abundancia.

¿Cuáles son tus razones y motivos?

¡Haz tu lista ahora!

Léela a diario y ponla en tu [tablero de los sueños](#).

Al leerla haz las visualizaciones de aquello que escribiste y conéctate de cuerpo y alma con las emociones y sentimientos que te generan tus motivos.

¡Y no olvides, como siempre, AGRADECER!

Si deseas puedes compartir con los lectores del blog tus razones, deja un comentario en la entrada y quizás entre todos nos demos cuenta de que tenemos razones diferentes, lindas, raras, únicas, entrañables... para que la prosperidad sea nuestra aliada.

#### **4. Expando mi mentalidad de prosperidad**

¿Hola mi gente, cómo amanecieron hoy?

Les estoy escribiendo desde la plaza de comidas de un centro comercial, sentada tomando un rico desayuno 😊

¿Leyeron la entrada anterior sobre las **fotos emocionales**? Es un tip muy sencillo de poner en práctica y además me di cuenta yo misma de su efectividad. ¿Vamos a ponerlo en práctica?

Ahora sí al grano, ¿recuerdan que hace un tiempo hablamos sobre expandir nuestra mentalidad con **todo lo referente al dinero**? Bueno, de eso se trata la lección de hoy de nuestro **mini curso de prosperidad**, espero que a medida que avancemos vayan poniendo en práctica lo que vamos aprendiendo, poner en práctica es la última y más importante etapa del aprendizaje, sin este paso no estás realmente aprendiendo sino acumulando conocimientos inútiles (¡cualquier parecido con nuestro sistema educativo es casualidad!).

Entonces esto es lo que vamos a hacer, es sencillo y lo mejor de todo:

¡¡¡DIVERTIDO!!!

Nuestro objetivo aquí es acostumbrar a nuestra mente (consciente y subconsciente) a expandir sus límites, a pensar en **cantidades mayores de dinero** a las que estamos acostumbrados, recuerden siempre que los límites que tenemos en nuestra vida son todos mentales, entonces por lógica y sentido común es por nuestra mente donde debemos comenzar a expandir esos límites, ese es nuestro objetivo: EXPANSIÓN.

Todos los días antes de acostarte vas a tomar un papel y un lápiz y vas a escribir allí una suma de dinero, puede ser mil dólares, 5 mil dólares, 10 mil, 20 mil, 50 mil... (¿tú cuánto crees que mereces y puedes tener? Recuerda que jamás tendrás más de eso, quizás te convenga comenzar con una cantidad que te haga sentir cómodo y confiado) a continuación vas a hablar con tú mente subconsciente y le vas a decir:

**"Esta suma de dinero existe y está ahí afuera esperando por mí,** estos XXXX (pon aquí tu cantidad de dinero) me están buscando y yo los estoy buscando a ellos, así que tú única misión es proveernos los medios para que finalmente nos encontremos y estemos juntos, de ahora en adelante trabajarás día y noche para que esto ocurra y te doy gracias anticipadas por tu valiosa ayuda"

Te recuerdo aquí una de las presuposiciones básica de la [PNL](#):

***"El subconsciente es un siervo que cumple órdenes"***

Ya hemos hablado sobradamente sobre nuestra mente subconsciente en este blog, con una búsqueda rápida podrás encontrar bastante información sobre el tema aquí.

Bueno amigos, con este pequeño y sencillo ejercicio los dejo por hoy. Que tengan una semana próspera y maravillosa.

## **5. Donación**

Queridos amigos

Un curso de prosperidad no podría estar completo sin una lección dedicada al poder de la donación. El principio es universal, sencillo y funciona siempre, el 100% de las veces: dar multiplica, el que da recibe. Es sencillo como eso, cuando das pones a circular tu **dinero** y al donar lo haces de la mejor manera: ayudando a alguien que lo necesita.

Hay quienes dicen que dar con el interés de recibir no es bueno y que no es ético tampoco; ¡yo no pienso así! Todos en la vida actuamos movidos por intereses de las forma más variadas, no hay nada de inmoral o poco ético en dar para recibir. Además, si gracias al interés tú conoces la magia que se esconde detrás de la donación, entonces Dios bendiga ese interés, ¿no? Dar es tan lindo como recibir, es un flujo constante, un equilibrio divino.

Después de donar, olvídate, **ten la certeza de que el universo en su infinita sabiduría sabe cómo orquestar los canales para que aquello que das regrese multiplicado**, no trates de averiguar sus canales, eso te bloquea mentalmente y corta el flujo natural y divino del universo.



Lo que sí es requisito indispensable para que esa donación cumpla su función en el engranaje de tu prosperidad es **dar con amor y con liberación**.

Recuerda que todo en la vida es energía, ese dinero que donas lleva tu energía, allí vas tú, va un pedazo de tí, si ese pedazo de tí tiene miedo de quedarse sin ese poco o reniega o da con resistencia, esa energía irá allí y eso mismo es lo que regresará a tí.

Pero esto tiene solución, siempre he sostenido que todos podemos donar, sin importar cuán poco tengamos. **Si tu sueldo es magro, dona el 1% de lo que te ingrese**. Si no tienes ningún sueldo entonces busca en tu casa de qué cosas puedes prescindir que estén en buen estado y busca a alguien que les pueda dar una utilidad real, que les pueda dar un valor y un uso. Si no tienes nada para donar en tu casa entonces dona tu tiempo, busca un servicio de voluntariado que quede cerca a tu casa (para que no gastes dinero en transporte) y ayuda a cuidar niños sin familia, a leer a ancianos en residencias para la tercera edad, usa tu imaginación: siempre, siempre, siempre hay algo que puedas donar.

Tu donación deberá cumplir con estos requisitos:

- Ser regular (todos los meses)
- Darla con amor y liberación

Esta es tu tarea para estos días, piensa en cómo implementar tu sistema de donación y ponerte manos a la obra. Cuando comiences a hacerlo piensa en el bello servicio que estás prestando, céntrate en eso y como siempre agradece a Dios, al universo, el tener la posibilidad de ayudar a otro ser humano que **merece tanta prosperidad y abundancia como tú**.

## **6. Afirmaciones de abundancia y prosperidad**

Queridos amigos, ¡en esta entrega del curso de Prosperidad, nos adentramos al fabuloso mundo de las [afirmaciones!](#)

El único inconveniente de usar afirmaciones es el hecho de que **se trata de una técnica tan simple que muchas personas la subestiman: las afirmaciones funcionan**, es un hecho, créelo, muchas personas en el mundo lo comprueban todos los días, puedes ser tú mismo uno de ellos si lo deseas realmente con tu corazón. Ahora presta atención porque te voy a contar los cinco factores principales por los cuales un programa de afirmaciones no funcionará para tí:

***Crecimiento y Prosperidad en Red***

El mayor portal de habla hispana sobre Pensamiento positivo, Ley de la Atracción, Coaching y Crecimiento personal

- Tienes dudas de su efectividad
- Eres inconstante
- Te preguntas cada día ¿cuánto tardará en llegar mi deseo?
- Haces una afirmación en negativo, ej: No me faltará dinero nunca más
- Tus emociones no son acordes a lo que deseas lograr

Entonces para que tus afirmaciones para atraer prosperidad sean realmente efectivas asegúrate de:

- Saber que sí funcionan
- Ser constante
- Confiar en que vas por buen camino y que te llegará lo que anhelas
- Usar afirmaciones positivas
- Acompañarlas con un sentimiento de confianza, alegría, emoción, agradecimiento... cualquier emoción que vibre alto te servirá para acompañarlas.

Este es entonces tu siguiente escalón en este pequeño recorrido por el camino a la prosperidad: idea o busca un grupo de afirmaciones para la prosperidad y haz el compromiso contigo mismo de repetir las a diario, hazlo como deseas:

- Puedes repetir las apenas te despiertes y cuando te quedes dormido
- Puedes repetir las a lo largo del día
- Hacer sesiones especiales para este fin a lo largo del día
- Escribirlas todos los días

Lo importante es que cumplas con las condiciones para la optimización de las afirmaciones que vimos arriba.

**A medida que repitas y repitas, tus afirmaciones se van implantando en tu mente subconsciente poco a poco hasta que es tu propia mente la que comienza a atraer todo lo que requieres para que tu vida externa sea congruente con esa afirmación que pasa a ser parte de tu sistema de creencias. ¡Así de simple! ¿Sencillo, no? Pues no dejes que la simpleza de esta explicación te impida disfrutar de sus beneficios.**

Las cosas más hermosas y efectivas de la vida suelen ser así de simples, somos nosotros quienes las complicamos y quienes nos las arreglamos para no escuchar, no poner en práctica y en definitiva, sabotear nuestro camino al éxito.

Si quienes ayuda con las afirmaciones, visita mi [blog de Afirmación diaria](#) (clic), recorre los archivos y busca aquella o aquellas afirmaciones relacionadas con la **prosperidad**, aquellas que te hagan vibrar y que signifiquen algo para ti cuando las leas; todas ellas están escritas usando mis más altos estándares en la creación de afirmaciones, así que úsalas con confianza y con convicción.

Nos vemos en la próxima entrega del minicurso de **prosperidad y abundancia** 😊  
Los quiero mucho y les doy GRACIAS por su compañía.

## **7. Tu mente subconsciente**

Hola mis queridos lectores, ¿**Cómo les va con el minicurso de prosperidad?**

Espero que lo estén poniendo en práctica y que tengan la confianza para llevarlo a cabo sin que sus mentes racionales se interpongan en su camino a la prosperidad; creo que esta es la parte que se nos hace un poco más complicada ¿verdad? ¿Cómo apartar nuestra mente racional? ¿Cómo dejar de pensar si es lo que hacemos todo el tiempo?

Les cuento una cosa que ya la he dicho muchas veces y aun a mi me cuesta un poco pasar a esa instancia, poco a poco lo voy logrando y les aseguro que la diferencia es abismal: **nuestra mente consciente es ignorante, limitada y un poco torpe; la que sabe de verdad, la lista, la realmente inteligente y sabia es nuestra mente subconsciente**; ella representa un puente directo con la sabiduría universal, con el corazón y el alma de la humanidad, con el más alto bienestar de cada persona en el universo.

Teniendo esto en mente entonces en este pequeño escalón de nuestro mini curso **vamos a amistarnos con nuestra mente subconsciente**, le vamos a prestar la atención que nunca le hemos dado, le vamos a dar su lugar en nuestra vida para que poco a poco nos comience a ayudar.

En un artículo que acabo de publicar en el portal, Edwin Harkness Spina dice esta frase de la cual que se me quedó grabada su esencia: " a tu mente subconsciente le tomará un poco de tiempo diseñar tu plan al éxito", esto me recuerda a Abraham & Hick cuando hablan del por qué no se manifiestan nuestros deseos con inmediatez. ¡Entre otras cosas porque nuestra mente consciente se mete demasiado! Cree que tiene las respuestas para todo y que tiene que estar al mando del barco ¡cuando en realidad sus posibilidades son tan limitadas!

Con todo esto te quiero decir que mientras te ocupas de tu mundo físico, de gestar tus oportunidades, de la acción que te corresponde como ser espiritual con experiencia física, deja que esa otra parte de tí, sabia e incondicional, haga su parte del trabajo. **Tu misión es simplemente no ponerle barreras, no limitarla con lo que tú crees que es posible o no.**

Deja clara tu intención

¿Cuál es tu intención, tu deseo, tu propósito? Habla con tu mente subconsciente y déjale claro cuál es tu gran propósito en la vida. Pide su ayuda y agradécele por su cooperación incondicional. Acto seguido quítate del medio, sigue con tu vida y ten conciencia de cualquier pensamiento limitante que puedas tener para anularlo en cuanto aparezca.

¿Cuáles pueden ser tus pensamientos limitantes?

-No, ¿pero cómo...?

-Demasiado bueno para ser cierto

-¿Y cuándo será???????

-Esto no funciona

Es tu misión idear tu propia manera de callar esos pensamientos, no luches contra ellos, simplemente cuando se presenten, cambia de pensamiento, repite un mantra, canta...

Un tip que a mi me sirve para calmarme cuando me asaltan esas dudas (te dije que la mente racional es terca, cree que tiene que meter sus narices en todo) es realizar una respiración abdominal, inhalar hondo hasta el abdomen y exhalar con fuerza, el sonido de la exhalación me ayuda a imaginar que allí se van los pensamientos necios. Eso funciona para mí ¿Qué funciona para tí? Sólo tú lo podrás saber practicando diferentes técnicas, probando y conociéndote a tí mismo.

*Cierra los ojos por un momento y piensa en cómo será tu vida ideal dentro de cinco años. Siente y vive ese momento con intensidad, con amor y con regocijo. Eso que pensaste es mi deseo para tí y en este momento con toda la paz en mi corazón y con mi alma abierta y mi mente callada hago un sortilegio de amor invocando a cada fuerza divina en el universo para que escuchen el anhelo de tu corazón y te brinden su ayuda incondicional y su mano protectora. Así será.*

## **8. Agradecimiento**

Hola queridos amigos.

He tenido muy poco tiempo estos días para atender mi querido blog y lo tendré poco también el resto de año ya que tengo actividades que me demandan más y requieren toda mi atención. Sin embargo no los dejo, quiero seguir aquí como mi tiempo me lo permita y aun cuando sea una vez a la semana traerles algo para que lean, disfruten, complementen toda su sabiduría innata.

Para hoy seguimos con el **Curso de prosperidad**. Hemos estado viendo los conceptos básicos de atracción que pueden practicar en sus casas de manera sencilla y corta y como no podía ser de otra manera en este curso, al igual que lo mencioné en la entrada pasada sobre la donación, un recorrido por la prosperidad no estaría completo sin dedicarnos al [agradecimiento](#). Creo que estaremos de acuerdo con esto 😊

Este ejercicio lo hemos hecho en un par de ocasiones en este espacio, esta vez lo haremos con nuestro espíritu puesto por completo en mostrar a Dios, al universo, **nuestro agradecimiento por todo cuanto tenemos en este**

**momento en nuestras vidas.** Sabes, puedes **generar en ti un estado de ánimo de abundancia** tan sólo centrandote tu atención unos minutos en aquello que SÍ hay en tu vida: desde tus seres queridos, tu salud, un techo en el cual vivir, tu integridad física, tu conexión a Internet, tu posibilidad de ir hasta un café Internet, etc.

No dar por descontado todo lo maravilloso que hay en nuestra vida **es una auténtica manera de sentir abundancia.** Date cuenta de que cada cosa que agradeces hay muchas personas en el mundo que no la tienen. Siéntete valioso y feliz por tenerlo.

Como siempre recomiendo, es bueno hacer estos ejercicios por escrito, de tu puño y letra y a medida que vas escribiendo aquellas cosas, personas y circunstancias que posees vete conectando con sensaciones, colores, olores, formas, que te hagan experimentar gozo, se trata de asociarte con el sentimiento y lograr una conexión profunda con tu yo abundante.

Si deseas puedes clasificar tu lista en Personas – Cosas- Circunstancias y Otros. Otra idea que te doy es que te marques un reto de hacer una lista extensa, por ejemplo: ¡voy a hacer una lista de 100 items para agradecer! Cuando tengas tu lista ponla en tu [tablero de los sueños](#) y agradece nuevamente.

El agradecimiento pone de relieve tu energía, tu vibración positiva, te pone de inmediato en la parte más alta de la escala vibracional; además muestras que aprecias lo que ya hay en tu vida, lo cual es diametralmente opuesto a quejarte y anhelar con nostalgia lo que no tienes.

Ponte a hacer tu lista ahora, no olvides conectarte con el sentimiento de regocijo y gratitud, ¡allí está la clave!

Hace meses realicé un prototipo de hoja de trabajo para agradecimiento, la puedes usar o idear la tuya propia, está en la [sección de descargables \(clic\)](#).

Para terminar el ejercicio puedes cerrar con una afirmación de abundancia, te propongo ésta:

***Me siento feliz de saber que puedo atraer a mi vida abundancia y felicidad,  
¡gracias Dios!***

## **9. La Ley del vacío**

¡Hola lectores!

¿Cómo les ha ido estos días?

Les cuento que esta es la entrada número 400 de mi blog, la cual coincide con alcanzar el seguidor número MIL en la web de Creaturealidad en Facebook. Así que es un doble motivo para sentirme feliz, he mantenido mi blog con regularidad, entregando material original y además gracias a Facebook y al boca a boca cada día tengo más y más lectores. MIL GRACIAS, de verdad estas pequeñas cosas me dan ánimos para seguir 😊

### **¡¡Hoy es día de limpieza!!**

Les cuento que el fin de semana pasado hice limpieza de closets en mi casa, como todos los años y saqué demasiada ropa para regalar, mía de mi esposo y de mi pequeño hijo. Todos los años me pasa lo mismo, ¡no sé de dónde sale tanta cosa para regalar! Tengo la sensación de que este simple acto de limpiar y regalar abre literalmente espacio para cosas nuevas en mi vida, algo sale y se da con cariño en consecuencia algo entra con igual cariño, ¡es emocionante!

Por eso esta lección del mini curso de abundancia está dedicada a la limpieza. A que te conviertas en una persona más ligera de equipaje, con menos carga y menos acumulación de cosas; soy una convencida de que esas cosas que acumulas tienen su equivalente emocional, cosas que no usas y que pueden ser de mucha utilidad de alguien más son energía estancada en tu vida, son como ese estanque de agua detenida que termina siendo un caldo de cultivo de gérmenes, bacterias, suciedad, insectos, etc. ¿Quieres que tu casa y tu vida entera se parezcan a ese estanque? ¿O quieres que tu vida sea como el manantial de agua que fluye y es cristalino?

Bien, esta semana tómate un día para hacer limpieza y posterior donación de todo aquello en tu casa que no uses. Al tiempo que haces la limpieza cambia de posición los cuadros, los muebles, renueva tu espacio y dale un nuevo aire que te hará sentir renovado, pon a circular esa energía, permítele que se transmute en energía creadora, energía de abundancia y de amor. Además hazlo con regularidad, una o dos veces por año.

¿Tienes en tu closet ropa que no usas? Sácala y regálala.

Este es un pequeño consejo de abundancia, demasiado simple y pequeño, así que no tienes excusa para no hacerlo.

### **10. Tu representación de la prosperidad**

Venía diciendo en mi boletín de hoy que para convertirnos en personas prósperas debemos poner calidez y amor a la representación mental que tengamos del dinero. Por medio de esa representación mental estamos comunicando a nuestra mente qué relación deseamos tener con el dinero. Si esas representaciones son reflejos de creencias limitantes tales como “los ricos son malos” o “el dinero cuesta mucho conseguirlo” entonces tu representación interna del dinero está lejos de ser cálida y amorosa. Quizás te imagines el dinero como un montón de billetes lejos de tu alcance por ejemplo o quizás cuando oyes la palabra dinero traigas a tu mente a algunos ricos conocidos por la televisión... en fin, ahora te pregunto a tí:

¿Cuál es tu representación interna del dinero?

¿Cómo la sientes?

¿Es cálida o fría?

¿Es cercana a tí o lejana?

¿Te llena de amor o de un poco de rencor y envidia?

¿Te produce alguna sensación placentera, fea o neutral?



Estas preguntas te ayudarán a determinar cómo es de acertada o no esa imagen mental que tienes sobre el dinero. Si no es una imagen que te apoye en tus planes de ser una persona próspera entonces mi invitación el día de hoy es a comienzas a ligar el concepto de dinero a las cosas más cálidas, amorosas y próximas a tí que puedas imaginar.

¿Qué tal si imaginas al "dinero" como un fajo de billetes en tu mano con unos hermosos destellos dorados?

¿O si imaginas que el dinero es un mar tropical de billetes en el cual tu nadas con un placer enorme?

Esto es visualización creativa amigos, es una bella herramienta que está al alcance de todos para comenzar a convertirnos poco a poco en creadores conscientes, es maravilloso, ¿no?

Háblale al dinero o a Dios y diles lo feliz que estás de tener una nueva y hermosa relación con el dinero y sus símbolos. Diles que te has dado cuenta lo equivocado que has estado todos estos años y que sabes que todas las cosas llegan cuando se está preparado para recibirlas y por eso les quieres decir que ya estás preparado para recibir en tu hogar la abundancia y la prosperidad infinita que hay en el universo.

Escríbele una bella carta al dinero, haz las paces con él. Muéstrate amig@ suy@. Todos estos pequeños tips harán que poco a poco esa representación de dinero que antes tenías en piloto automático pase a ser una bella representación, cálida, amorosa y cercana a tu corazón.

Dios te bendiga y te llene de prosperidad y abundancia, lo mereces.

[www.creaturealidad.com](http://www.creaturealidad.com)

*Crecimiento y Prosperidad en Red*

El mayor portal de habla hispana sobre Pensamiento positivo, Ley de la Atracción,  
Coaching y Crecimiento personal

# Recurso recomendado:

Programa [Mentalidad de Prosperidad](#), clic en la imagen:

